

## Slechtziend en (andere) problemen door het ouder worden?

Een visuele beperking heeft impact op vrijwel alle onderdelen van het leven.

Als je blind of slechtziend bent, kost alles wat je doet extra energie. Communicatie met anderen is veel lastiger, praktische zaken een stuk ingewikkelder.

**Met een veilige plek thuis...**

**Is naar buiten gaan een stuk gemakkelijker**

## Bijkomende problemen

Het leven wordt helemaal complex als daar andere problemen bijkomen. Bijvoorbeeld problemen door het ouder worden.

Hoe vind je bijvoorbeeld veilig de weg buitenshuis als

je slecht ziet en ook geheugenproblemen hebt of problemen met het verwerken van informatie? Beelden en plaatjes kunnen vaak helpen als je geheugenproblemen hebt, maar daar heb je weinig aan als je blind of slechtziend bent.

## Greep houden op uw leven

De Robert Coppes Stichting is helemaal gespecialiseerd in de begeleiding van mensen die niet alleen een visuele beperking hebben, maar daarnaast ook nog andere problemen.

Wij weten wat de impact van is van een visuele beperking, maar ook wat de wisselwerking is met andere beperkingen. Die specialistische kennis en ervaring zetten we in om te zorgen dat u greep op uw leven kunt houden of weer terug kunt krijgen.

## Specialistische begeleiding aan huis

De Robert Coppes Stichting biedt specialistische begeleiding aan huis. Dat doen we in heel Noord-

Brabant, Limburg en een groot deel van Gelderland.

## Veel voorkomende hulpvragen:

- Hoe kun je beter omgaan met beperkte energie? Wat kun je doen om activiteiten minder inspannender te maken?
- Begrip en onbegrip van mensen om je heen;
- Hoe leer je grenzen kennen en hoe geef je die aan?
- Welke hulpmiddelen kunnen helpen en hoe leer je daarmee omgaan?
- Behoeftte aan hulp bij het aanbrengen van structuur en regie;
- Leren omgaan met stress;
- Het plannen en regelen van dagelijkse zaken;
- Het nemen van besluiten en het structureren van de dag;
- Het opbouwen, onderhouden en uitbreiden van je sociaal netwerk;
- Afstemming van de verschillende hulp- en dienstverlening.

## Wat levert Specialistische Begeleiding op?

Het doel van specialistische begeleiding aan huis is dat u zelfstandig kunt blijven wonen en weer greep krijgt of houdt op uw leven.

**Het is lastig om als eerste gedag te zeggen**

**als je blind of slechtziend bent**

## Meer weten?

Wilt u meer weten over onze specialistische begeleiding aan huis? Wilt u weten wat we voor u kunnen betekenen? Neem dan contact met ons op via 073-6579157 of via e-mail: [info@robertcoppes.nl](mailto:info@robertcoppes.nl) Meer informatie vindt u ook op onze website: [www.robertcoppes.nl](http://www.robertcoppes.nl)

## Over de Robert Coppes Stichting

De Robert Coppes Stichting ondersteunt mensen die een visuele beperking én bijna altijd ook bijkomende beperkingen hebben. Juist die combinatie van problemen maakt het leven extra moeilijk.

De Robert Coppes Stichting heeft zich helemaal gespecialiseerd in de begeleiding van mensen die naast hun visuele beperking ook andere problemen hebben.

We zijn een organisatie met een herkenbaar eigen karakter. We ondersteunen "Op z'n Coppes": persoonlijk, kleinschalig, betrokken en 'Eigen wijs'.

Ons kantoor staat in Vught, daar zijn ook onze woonvoorzieningen en hebben we drie locaties voor dagbesteding.

Ambulante teams voor specialistische begeleiding aan huis werken vanuit de regio's Sittard, Nijmegen, Breda en Vught in heel Noord-Brabant, Limburg en een groot deel van Gelderland.

### Meer weten?

Neem contact met ons op via [info@robertcoppes.nl](mailto:info@robertcoppes.nl) of via telefoonnummer (073) 657 91 57.

Of kijk op:

[www.robertcoppes.nl](http://www.robertcoppes.nl)

# Soms...

## is blind of slechtziend zijn niet het enige probleem.

Slechtziend en andere problemen door het ouder worden?

Lees meer...



## Robert Coppes Stichting

VOOR MENSEN MET EEN VISUELE FUNCTIEBEPERKING



## Robert Coppes Stichting

VOOR MENSEN MET EEN VISUELE FUNCTIEBEPERKING